２０２４～２０２５　年末年始特別編成プログラムタイムテーブル

	１２月２９日(日)	１２月３０日(月)	１２月３１日(火)	１月１日(水)	１月２日(木)	１月３日(金)	１月４日(土)	１月５日(日)
9:00	スタジオ	スタジオ	休館日	休館日	休館日	スタジオ	スタジオ	スタジオ
30							休館日	
10:00		バランスボール体操 9:30～10:00 中井						
30		青竹ふみ 10:15～10:35 中井						エアロ４５ 10:15～11:00 猿木
11:00	エアロ４５ 10:30～11:15 太田ち					バランス コーディネーション 10:30～11:30 筒井		
30								ZUMBA４５ 11:15～12:00 猿木
12:00	エアロ６０ 11:30～12:30 太田ち							
30								
13:00		ヨガ６０ 13:00～1400 小薮						
30								
14:00	ヨガ６０ 14:00～15:00 阿部					ヨガ６０ 14:00～15:00 小薮		ヨガ６０ 14:00～15:00 阿部
30								
15:00								
30								
16:00								
18:00								
30								
19:00								
30	営業１８時まで	営業１８時まで				営業１８時まで		営業１８時まで
20:00								
30								
21:00								